

店主の栗山さんと
いたる君・こた君



飛田給

魚亥子(うおいね)
おつかれさまの一杯も！
たらふく食べたい時も！
毎日通える嬉しいお店



一番人気の「うおいね定食」は1,575円(ランチタイムは1,260円)。
季節のお刺身、天ぷら、小鉢、香の物、茶碗蒸し、ごはん、みそ汁
に食後のコーヒーまでついた豪華なメニューです。



飛田給駅南口より徒歩1分

基本メニューはもちろん、特におすすめを集めた日替りメニューは必見。
「その日一番美味しいものをリーズナブルに食べてもらいたい」という
店長の気持ちがA4サイズ5ページにわたる超大作の日替りメ
ニューになっています。もはや日替りメニューしか見ない常連さんも多
いほど、お店の自信作がぎっしりつまっています。

- 調布市飛田給2-14-15
- 042-484-0131
- 11:30~14:00、17:00~23:00 水曜休
- HP: <http://uoi-ne.com/>

西調布



野地さん

野地精肉店
小腹を満たしてくれる
お肉屋さんのお惣菜



先代の頃からロングセラー商品「メンチカツ(写真手前：
180円)」は食べ歩きにもぴったり！サクッととした食感、
良質な牛肉の肉汁と香ばしいタマネギの風味がたまらない！
大きさは「コロッケ(写真奥:80円)」の2個分と大ボリューム！



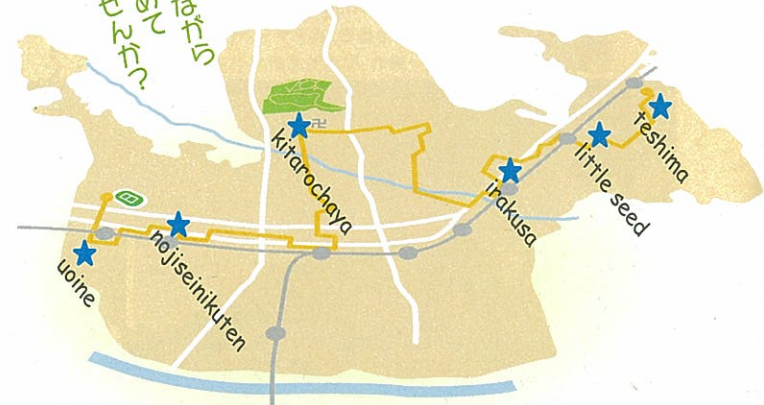
西調布駅北口より徒歩0分

揚げ物の他にもポテトサラダなどの手作りのお惣菜が充実。
常連さんからの人気が高い「シュウマイ」「餃子」「焼豚」は曜
日不定で週1回だけ店頭に並ぶ幻の商品。販売頻度の少なさ
もさることながら、昼過ぎに売り切れてしまうこともあるため、
出会えたらラッキー！お店の前を通る際は要チェックですね。

- 調布市上石原1-26-8
- 042-483-2901 ●10:00~19:00 日曜・祝日休

お散歩 途中に 寄りた いお店

文化や自然に触れ合いながら
調布の「ステキ」を求めて
のんびりお散歩しましょ！



10/5(土)に行われる「調布まちなかウォーキング2013」との運動企画です。
詳しくはP37をご覧ください。

深大寺

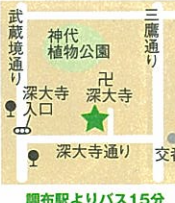


副店長の椎田さん

鬼太郎茶屋
今年でオープン10周年！
妖怪力フェスティバル



「一反もめんの茶屋サンデー(750円)」はソフトクリームがドド
ーンとたっぷりあみつ風スイーツ。一反もめんの寒天がキュート！
プリンで「目玉餅(50円)」を乗せればさらに妖怪風味に。



調布駅よりバス15分

併設されているグッズ売場ではお手軽なおみやげから限定商品まで
盛りだくさん！「妖怪チョコレートボール(315円)」は8種類の妖怪が
描かれた小袋入りなので、ちょっとしたおみやげとしても喜ばれそう。
2Fには貴重なフィギュアなどが展示されているギャラリーもあり、鬼太
郎初心者からマニアまで楽しめるスポットです。

- 調布市深大寺元町5-12-8
- 042-482-4059 ●10:00~17:00 (LO:16:30)
- 月曜休(祝祭日の場合は翌火曜休)
- HP: <http://www.youkai.co.jp/>
- 水木プロ



このページは、調布市商工会「バイ調
布推進事業」の一環として展開して
おります。調布市内での消費を願い、市
内のお店をもっと紹介しようと企画し
ました。発行ごとにサブテーマを設け
掲載していきます。今回サブテーマと
して、「お散歩途中に寄りたお店」
を採り上げてみました。

企画・編集
調布市商工会、調布市(産業振興課)
(株)エスシー総合管理、(株)ウィード

紫崎



オーナーの竹田さん

いらくさ
すてきな雑貨がいっぱい！
つつじヶ丘にちやいそう！



「子どもの頃から陶の器で食事をさせたい」というお客さんの声
から生まれた、「子どもの器 はんびーの」。小さな手でも持ちやす
い器には、動物や乗り物など、子ども達が大好きな絵柄が優しい
色合いで焼き付けられています。(写真手前: 横皿 2800円、写
真奥左から: マグカップ2300円、小鉢 2000円、スプーン1200円)



紫崎駅北口より徒歩3分

いろいろな商品を取り扱っていることから、食用として、糸として、多
様な用途がある植物「いらくさ」の名前がつけました。
ハンドメイドの陶器・ガラス製品・木工・織物・洋服・アクセサリー・バ
ッグなどはもちろん一点モノ！珍しいグアテマラやアフリカの手作り商
品も見逃しません。

- 調布市菊野台1-20-29 101
- 042-426-8556 ●11:00~18:30 (土曜のみ~
18:00) 日曜・祝日休

仙川



オーナーの手島さん

omusubi teshima
お散歩に欠かせない
おむすび・お弁当は
おまかせ！



おむすび2個に卵焼き、唐揚げがついたお得な「おむすびセ
ット(430円)」はお散歩のお供におすすめ！160円までの
おむすびなら好きなものが選べる自由度の高さも魅力です(160
円以上のおむすびは料金追加で選択が可能です)。



仙川駅より徒歩3分

おむすび以外にもお弁当、お惣菜、おはぎなど充実の品揃え。平日・
土曜の朝は7時半から、日曜・祝日は朝9時から年中無休で営業し
ているので通勤、通学時やレジャー前の利用もOK！前日までの予約で
調布市&近隣の市区への配達ができるので、パーティなどのあらか
ゆるシーンで大活躍しよう！(配送料・配達条件はHPでご確認ください)

- 調布市仙川町1-12-12 ●03-3307-5649
- 7:30~18:30 (平日・土曜)、9:00~16:00 (日曜・
祝日) 無休
- HP: <http://www.omusubi-teshima.com/>

つつじヶ丘



スタッフの小川さん

リトルシード
季節のお花に囲まれて
彩りのある毎日です！



持ち帰ってすぐ飾れる「ミニブーケ(525円〜)」。写真は
ガーベラ、バラ、ケイトウ、トルコキキョウ、カーネーショ
ンなどをふんだんに使った豪華なアレンジ(1050円)。



つつじヶ丘駅南口より徒歩2分

街のお花屋さんながら、ブライダルなどのパーティー会場全
体の装飾で長年の実績があるお店です。気さくなスタッフさん
ばかりなので、アットホームな雰囲気でお花の相談に乗っ
てくれます。キュートなイメージもシックな大人のアレンジ
も臨機応変に対応してくれます。

- 調布市東つつじヶ丘2-6-9
- 03-5314-2939 ●10:00~19:00 無休
- HP: <http://www.little-seed.co.jp/>